

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2015.

Program na rok 2015 jest kontynuacją programu z poprzednich lat z niewielkimi zmianami, które wyłoniły się na bazie zdobytych doświadczeń.

Żyjemy w świecie przemian, temu towarzyszą napięcia i stresy, ludzie usiłują sobie radzić ze stresem, a jednym ze środków po które sięgają są używki. Choć przeprowadzone badania nie wskazują na to aby w ostatnim czasie spożycie alkoholu znacząco wzrosło to jest to jednak palący problem na całym świecie niosący ze sobą przemoc, tragedię i choroby.

W myśl zasady lepiej zapobiegać niż leczyć Miejski Program Rozwiązywania Problemów Alkoholowych szczególnie nacisk kładzie na profilaktykę, którą objęta jest przede wszystkim młodzież. Rośnie liczba nastolatków sięgających po alkohol: 72 % nastolatków przyznaje się do picia piwa. Najbardziej niepokojącym jest fakt, że według przeprowadzonych ostatnio badań, co piąty rodzic jest świadomy, że jego dziecko sięga po alkohol.

Od wielu lat Pełnomocnik ds. uzależnień udziela porad i informacji osobom, które przychodzą ze swoim lub osoby bliskiej problemem alkoholowym.

Ważną rolę w lokalnym systemie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym pełni Punkt Konsultacyjny, który:

- motywuje uzależnionych jak i współuzależnionych do podjęcia terapii w placówkach specjalistycznych,
- motywuje osoby pijące ryzykownie i szkodliwie do zmiany wzorca picia
- udziela wsparcia osobom po zakończonym leczeniu
- rozpoznaje zjawiska przemocy domowej, udziela stosownego wsparcia
- inicjuje interwencje w przypadku diagnozy przemocy domowej
- gromadzi aktualne informacje na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji (baza adresów i ofert).

Nadużywanie alkoholu jest bardzo bolesne dla całej rodziny. W związku z tym w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Złotoryi od trzech lat działa grupa wsparcia dla osób współuzależnionych. Osoby te odgrywają bardzo ważną rolę w trzeźwieniu osoby uzależnionej .Grupa pozwala na zrozumienie mechanizmów jakie występują w chorobie alkoholowej, co z kolei pozwala na większą skuteczność leczenia.

Klub Abstynenta „Relaks” w Złotoryi skupia rodziny osób uzależnionych, jest miejscem gdzie można nauczyć się innego stylu życia. Osoby uczestniczące

w klubowych spotkaniach mogą nauczyć się rozpoznawać zwiastuny nawrotów choroby u swoich partnerów dotkniętych problemem uzależnień.

Na podstawie zdobytych doświadczeń w leczeniu uzależnień szczególny nacisk kładzie się na terapię motywującą, która w swoim założeniu opiera się na:

- poszanowaniu autonomii decyzji pacjenta,
- unikaniu stygmatyzacji pacjenta (nadawania mu etykiet),
- stosowaniu empatii a nie autorytetu i presji,
- unikaniu sporów i bezpośredniej konfrontacji,
- skupieniu się na silnych stronach pacjenta a nie na jego słabościach,
- budowaniu partnerstwa terapeutycznego.

Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Złotoryi czyni starania w kierunku zmniejszenia skali i skutków zjawiska alkoholizmu na terenie naszego miasta. Prowadzone działania profilaktyczne mają na celu redukcję czynników ryzyka oraz wzmacnianie czynników chroniących. Profilaktyka jest jednym ze sposobów reagowania na różne zjawiska społeczne, które są szkodliwe i niepożądane. Istotą działań profilaktycznych jest przeciwdziałanie zagrożeniom. Dlatego realizuje się programy nie tylko o treści profilaktycznej ale także takie, które mogą być wsparciem dla trwania w abstynencji i przeciwdziałaniu w powrocie do nałogu.

Priorytetowe obszary oddziaływania w tym zakresie dotyczą między innymi:

- edukacji publicznej i szeroko rozumianej profilaktyki uzależnień
- pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych i członków ich rodzin
- wymiany doświadczeń z instytucjami, stowarzyszeniami i osobami fizycznymi zajmującymi się sprawami uzależnień.

§ 1.

Zwiększanie dostępności terapii uzależnienia i współuzależnienia.

- 1. Przyjmowanie wniosków o zastosowanie obowiązku leczenia odwykowego oraz udzielanie pierwszej pomocy zgłaszającym się rodzinom, kierowanie na leczenie.*
- 2. Przeprowadzanie wywiadów środowiskowych oraz kierowanie do Sądu Rejonowego w Złotoryi wniosków o zastosowanie obowiązku leczenia odwykowego.*
- 3. Udzielanie pomocy psychologicznej ofiarom przemocy w rodzinie.*
- 4. Podejmowanie działań w zakresie współpracy z Komisjami ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych sąsiadujących gmin.*

5. *Współpraca z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej i Komendą Powiatową Policji w zakresie przyjmowania wniosków o zastosowanie obowiązku leczenia odwykowego wobec osób, które nadużywają alkoholu.*
6. *Podtrzymanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej i prawnej dla członków rodzin poprzez wsparcie finansowe Świetlicy Socjoterapeutycznej i Świetlicy Środowiskowej.*
7. *Wspieranie zorganizowanych form pomocy psychospołecznej dla dzieci z rodzin alkoholowych, szczególnie w okresie ferii i wakacji szkolnych poprzez:*
 - 1) *obóz terapeutyczny dla dzieci i młodzieży*
 - 2) *nieobozową akcję zimową i letnią*
 - 3) *realizację zadania „Pozalekcyjne zajęcia sportowe”*
8. *Kontynuowanie pracy Punktu Konsultacyjnego dla osób uzależnionych, współuzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie.*
9. *Udział członków Komisji w pracach Zespołu Interdyscyplinarnego.*

§ 2.

Obszar działalności profilaktycznej i edukacyjnej dla dzieci i młodzieży

1. *Organizacja konkursu ofert i wybór najlepszych programów profilaktycznych do realizacji we wszystkich szkołach na terenie miasta.*
2. *Popularyzacja Złotu Klubów Abstynenta jako trzeźwościowej imprezy masowej we współpracy z Wydziałem Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego.*
3. *Tworzenie alternatywnych miejsc spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży.*
4. *Stała informacja o pracy Miejskiej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i możliwościach pomocy dla osób uzależnionych i członków ich rodzin w lokalnych mediach.*
5. *Współpraca z Komendą Powiatową Policji w zakresie organizacji imprez popularyzujących tematykę edukacyjną dla dzieci i młodzieży.*
6. *Zakup pomocy dydaktycznych oraz doposażanie świetlic organizujących zajęcia edukacyjne dla dzieci z rodzin uzależnionych.*
7. *Zakup literatury dotyczącej uzależnień i przemocy w rodzinie dla Miejskiej Biblioteki Publicznej, Szkół oraz innych placówek w Złotoryi.*

§ 3.

Obszar wspierania i inicjowania działalności stowarzyszeń i organizacji pozarządowych służących profilaktyce uzależnień i promocji zdrowia.

1. *Współpraca ze Stowarzyszeniem Klub Abstynenta „Relaks” w Złotoryi w zakresie pierwszego kontaktu z osobami uzależnionymi oraz pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin.*

2. *Współpraca z Miejską Izbą Wytrzeźwień w Legnicy w zakresie interwencji w przypadkach przemocy domowej.*
3. *Współpraca z Wojewódzkim Szpitalem Psychiatrycznym w Złotoryi w zakresie detoksykacji nietrzeźwych mieszkańców miasta.*
4. *Współpraca z Komendą Powiatową Policji w Złotoryi w zakresie wspierania programu profilaktycznego poprzez sport.*
5. *Współpraca z radami pedagogicznymi w zakresie szkolenia pedagogów szkolnych i nauczycieli.*
6. *Współpraca z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych wśród osób korzystających z pomocy społecznej.*
7. *Współpraca z kobietami w ciąży w zakresie wykładów i prelekcji dla przyszłych matek promujące abstynencję .*
8. *Wspieranie grupy samopomocy dla współuzależnionych i ofiar przemocy.*
9. *Współpraca ze szkołami nauki jazdy w zakresie trzeźwości przyszłych kierowców.*
10. *Współpraca z przedsiębiorcami w zakresie problemów wynikających z uzależnień.*

§ 4.

Obszar kontroli przestrzegania prawa, monitorowania.

1. *Upowszechnienie informacji o realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w prasie lokalnej.*
2. *Szkolenie podmiotów prowadzących obrót napojami alkoholowymi w zakresie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.*
3. *Stale, zgodne z wymogami ustawy podnoszenie kwalifikacji członków Komisji.*
4. *Przeprowadzanie wizyt profilaktycznych oraz okresowa kontrola przestrzegania zasad obrotu napojami alkoholowymi określonych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.*

§ 5.

Zasady wynagradzania członków Komisji do spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

1. *Ustala się następujące zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:*
 - 1) *przewodniczący, zastępca przewodniczącego i sekretarz Komisji – 7 % przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw*

w kwartale poprzedzającym jego ogłoszenie w Monitorze Polskim

2) pozostali członkowie Komisji – 5% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw w kwartale poprzedzającym jego ogłoszenie w Monitorze Polskim.

2. Koszty szkoleń członków Komisji i zwrot kosztów podróży pokrywane są z budżetu Gminy.