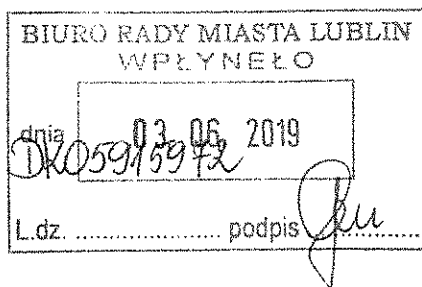


Piotr Choduń
Radny Miasta Lublin

Lublin, dn. 03.06.2019 r.



Szanowny Pan
Dr Krzysztof Żuk
Prezydent Miasta Lublin
za pośrednictwem
Przewodniczącego Rady Miasta Lublin

Interpelacja w sprawie wprowadzenia dodatkowej godziny zajęć sportowych dla uczniów klas III ze szkół podstawowych .

W okresie 12 lat spędzonych w szkole dzieci ćwiczą łącznie przez ok. 1350 godzin. Powinny jednak, będąc w wieku szkolnym, na aktywności ruchowej spędzać co najmniej 60 minut dziennie. Aktywność fizyczna w tym okresie ma bardzo duże znaczenie z medycznego, biologicznego czy psychologicznego punktu widzenia. Według zaleceń w ciągu trzech pierwszych lat edukacji szkolnej dzieci powinny spędzić na sali gimnastycznej 290 godzin. W praktyce jednak przeprowadzane zajęcia często nie dostarczają koniecznej do rozwoju dawki ruchu.

Głównym zadaniem nauczyciela wychowania fizycznego jest sprawić, żeby dziecko polubiło sport i miało nawyk regularnego uprawiania tego sportu. Dzieci mają w sobie "głód ruchu", który trzeba tylko odpowiednio ukierunkować. Powinno się więc podchodzić do zajęć wychowania fizycznego jak do zabawy, pozwalać dzieciom wybierać aktywności ruchowe, które lubią i rezygnować z tych, których nie lubią.

Obecnie w większości lubelskich szkół na poziomie klas I-III w ramach 3 godzin wychowania fizycznego jedna przeznaczona jest na pływanie, a dwie prowadzone są przez nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej (tylko w nielicznych szkołach zajęcia prowadzi nauczyciel wf).

Wprowadzenie dodatkowej godziny zajęć sportowych w klasie trzeciej prowadzonej przez nauczyciela wf pozwoli na: wyrabianiu prawidłowych nawyków zdrowotnych uczniów, szybszą adaptację na zmianę związaną z systemem edukacyjnym, pomoże wyłonić dzieci z predyspozycjami do uprawiania sportu.

Z wyrazami szacunku